



	月	火	水	木	金	土	日
10時			私の編み物 10:00~12:00			ペンスケッチ 水彩画教室 第2・第4 10:00~12:00	
11時							
12時							
13時						ペンスケッチ 水彩画教室 第2・第4 13:00~15:00	
14時							
15時	書道 15:45 ~19:00	公文 15:00 ~20:00			公文 15:00 ~20:00		
16時							
17時							
18時							
19時							
20時							
21時							
22時							



	月	火	水	木	金	土	日
10時			美fit ヨガ(女性限定) 10:10~10:50			美fit ヨガ(女性限定) 10:10~10:50	
11時		ストレッチ 10:30~12:00	美fit エクササイズ(女性限定) 11:00~11:40		フラダンス カレオ オラカ ① 入門~初級 11:15~12:15 ② 入門~初級 12:15~13:00	美fit ボディメイク(女性限定) 11:00~11:40	ダンス フィットネス ズンバ (第1・第3) 11:10~12:15
12時							
13時		フラダンス カレオ オラカ ① フラダンス入門 13:15~14:15	フラダンス LUANA ① エンジョイ フラ 12:15~13:15 ② ステップ アップフラ 13:15~14:15 ③ タヒチアン 14:30~15:30 ④ フラショークラス 15:30~16:30				忍者ナイン 子供向け体操教室 ① 中忍(年少~年長) 13:20~14:50 ② 上忍(小1~小3) 14:10~15:40
14時				社交ダンス サンタマリア ① 初級 13:30~14:30 ② 中上級 15:00~16:00			
15時							
16時	岡崎 ダンスサークル ① リトルクラス(3~7才) 16:00~16:50	クラシック バレエ 15:30~17:00			忍者ナイン 子供向け体操教室 ① 中忍(年少~年長) 15:50~17:20 ② 上忍(小1~小3) 16:40~18:10		
17時	岡崎 ダンスサークル ① キッズクラス(小学生) 17:00~18:00		LEEYA MERMAID DANCE LABO ① 入門 (小1~小4) 17:30~18:30	LEEYA MERMAID DANCE LABO ① K-POP (小3~open) 17:30~18:30			
18時		美fit ボクササイズ(女性限定) 18:10~18:50	LEEYA MERMAID DANCE LABO ② 初級 (小3~小6) 18:40~19:40	LEEYA MERMAID DANCE LABO ② スキルアップ中級 (小3~open) 18:40~19:40		W♥D DANCE FACTORY 第1・第3 ① Girls初級(小学生以上) 18:30~19:30	
19時	W♥D DANCE FACTORY ① K-POP MIX (年中~小学生) 18:30~19:30	美fit ズンバ(女性限定) 19:00~19:40	LEEYA MERMAID DANCE LABO ② 中上級 (小学生以上open) 19:50~20:50	LEEYA MERMAID DANCE LABO ② スキルアップ上級 (小学生以上open) 19:50~20:50		W♥D DANCE FACTORY 第1・第3 ② Girls中級(小学生以上) 19:30~20:30	
20時	W♥D DANCE FACTORY ② K-POP MIX (小学高学年~中学生) 20:30~21:30				フラダンス カレオ オラカ ① 入門~初級 19:10~20:10 ② 初級~中級 20:15~21:25		
21時	W♥D DANCE FACTORY ③ K-POP MIX (中学生以上) 20:30~21:30	フラダンス LUANA ① 優しいフラ 20:30~21:30 ② フラショークラス 21:30~22:30					
22時							